***>>附件:集体趣味项目比赛规程***

 一、集体跳长绳（每单位可报1队）

    每队12人参赛，其中队员10人（男5女5），二人摇绳（男女不限），听到预备口令后开始摇绳，听到开始口令后开始绕“8”字跳绳。以每人跳过长绳记一次，计时3分钟，跳过次数多者为胜。如成绩相等，以失误次数多者为胜。两摇绳者的距离为3米，踩线为犯规。

二、旋风跑（每单位可报1队）

    每队六人，（男4女2），六人同握一根横竿，站在起跑线前，听到起跑口令后六人同时向前跑进。到第一个旋转点时以左侧第一人为圆心向左旋转360度后继续向前跑进。到第二个旋转点时应以右侧第一人为圆心向右旋转360度后继续向前跑进。到第三个旋转点时应以左侧第一人为圆心左旋转180度后往回跑。跑到第二个旋转点时应以右侧第一人为圆心向右旋转360度后继续向回跑进。到第一个旋转点时以左侧第一人为圆心向左旋转360度后继续向回跑进，一直跑回起点，以同组最后一个人到终点（起点）计时，时间少者为胜。

注意事项：

1、此游戏比赛设3个点，比赛距离30米往返。

2、参赛人员双手要始终握住同一根横竿，任何参赛队员手离开横竿均算违反参赛规则，取消录取资格。

3、横竿的长度为3米。最后一名运动员到达终点用时最少者优先。

三、四人板鞋（每单位可报1队）

四人板鞋一组（男2女2），纵向站在起跑线前，听到开始信号后运动员向前行进，比赛距离30米。每队最后一名运动员到到达终点用时较少者为先。

四、齐心协力（每单位可报1队）

比赛时，每队六人，（男4女2），每人左右手各握同一根竿，一路纵队站在起跑线前，听到起跑的口令后六人保持一路纵队同时向前跑进。比赛距离60米。每队最后一名运动到达终点用时较少者为先。

注意事项：

1、比赛时六人保持一路纵队向前跑进。

2、运动员双手要始终握竿前进，比赛时运动员松手或变成二路纵队均算犯规，取消录取资格。

以最后一名运动员到达终点时用时较少者列前。